

# « STAGES ÉTÉ 2019 FITNESS PASSION »



Tous les soirs de 19h à 20h au complexe sportif l'Envol d'Entzheim

SEMAINE 1 : DU LUNDI 22 JUILLET 2019 AU VENDREDI 26 JUILLET 2019

SEMAINE 2 : DU LUNDI 19 AOÛT 2019 AU VENDREDI 23 AOÛT 2019

- DÉVELOPPER VOTRE ENDURANCE EN AMÉLIORANT VOS CAPACITÉS CARDIO-VASCULAIRES
- BIEN PRÉPARER VOS VACANCES D'ÉTÉ semaine 1
- BIEN VOUS PRÉPARER POUR LA RENTRÉE SPORTIVE semaine 2
- DIMINUER LES TENSIONS MUSCULAIRES
- AMÉLIORER VOTRE POSTURE
- FAVORISER VOTRE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET MENTAL



CONTACT : Françoise  06 82 82 30 70

Pour valider votre inscription, merci de bien vouloir nous faire parvenir :

- Le coupon d'inscription. **TARIF de chaque stage : 75 €**

- Votre règlement avant le 30 juin 2019.

<p><u>COUPON D'INSCRIPTION</u></p> 	<p>NOM :</p> <p>PRÉNOM</p> <p>TÉLÉPHONE :</p> <p>e-mail : .....@.....</p> <p><input type="checkbox"/> CHOIX SEMAINE JUILLET                      <input type="checkbox"/> CHOIX SEMAINE AOÛT</p>
	<p><i>Je reconnais être en bonne santé et apte à suivre ce stage et n'avoir aucune contre-indication à la pratique du FITNESS notamment les disciplines de renforcement musculaire et activités cardio-vasculaires.</i></p> <p><i>Je reconnais être assuré(e) en responsabilité civile et décharge l'association en cas d'accident.</i></p> <p>DATE ET SIGNATURE :</p> <p>Règlement en espèces ou <b>chèque établi à l'ordre de L'A.F.E.E Entzheim</b>          Adresse : Françoise HUG, Présidente de l'A.F.E.E 4 Rue J-B SCHWILGUÉ 67810 HOLTZHEIM          Site web : <a href="http://francoisehug.com">http://francoisehug.com</a></p>

*Protégez l'environnement – ne pas jeter sur la voie publique*