



Association Fitness Envol d'Entzheim

Un questionnaire de santé est à présenter obligatoirement lors du 1^{er} cours suivi

COURS Entourez le ou les cours choisi(s)	Éveil enfant 3/6 ans parcours motricité Lundi 17h30	FITKIDS à partir de 6 ans cardio, danse zumbakids, circuits training construire un bon capital santé et une bonne condition physique Mercredi 17h00	Gym Fonctionnelle fascia « spécial dos » méthode PILATES Mardi 9h00 ou Vendredi 9h00	Total Fitness Jeudi 18h30 ou Jeudi 20h30	Step Lundi 18h30 ou Jeudi 19h30	Pilates dos relaxation Lundi 19h30 ou Vendredi 18h ou Vendredi 19h
Tarif –18 ans	185€	185€				
Tarif adultes			205€	195€	195€	205€

Si vous choisissez 2 activités pour une même personne, additionnez le montant de chaque activité et déduisez 30€

Site web : <https://francoisehug.com/wp/>